

## Abteilung - Breitensport



Die Gruppen und ihre Übungsleiter und Trainer:

<b>Seniorengruppe</b> Mo. 15.30 – 17.00 Uhr Sporthalle Halle 3	Reinhard Seiler	07223/26899
<b>Gymnastik und Spiele für Seniorinnen</b> Fr. 15.00 - 16.00 Uhr neue Halle	Gisela Schrempf	07223/22908
<b>Fitness- und Gymnastikgruppe Frauen</b> Mo. 20.30 - 21.30 Uhr neue Halle	Rita Metzinger	07223/942081
<b>Fitnessstraining für Frauen (ab 10.11.11)</b> Do. 20.30 - 21.30 Uhr Turnhalle „Lebenshilfe“	Ursula Chapelain	0033/390550495
<b>Freizeitgruppe Männer</b> Fr. 19.30 - 21.00 Uhr Halle 3	Reinhard Seiler	07223/26899
<b>Hatha-Yoga</b> Di. 07.50 - 8.50 Uhr, Gruppe I, neue Halle Do. 07.50 – 8.50 Uhr, Gruppe II, neue Halle Do. 08.55-09.55 Uhr, Gruppe III, neue Halle Do. 10.00-11.00 Uhr, Gruppe IV, neue Halle	Ursula Seifried	07223/27525
<b>Yoga-Kurse</b> Do. 19.00 - 20.15 Uhr Turnhalle "Lebenshilfe"	Inge Seifried	07223/22691
<b>Pilates-Kurse</b> Di. 18.30 – 19.30 Uhr Turnhalle „Lebenshilfe“ Kursbeginn siehe Gemeindeblatt bzw. auf Anfrage.	Rita Metzinger	07223/942081
<b>Fitness Walking und Nordic Walking</b> Di. 19.30 Uhr ab Parkplatz Edeka-Markt	Elfriede Allgeier	07223/22176
<b>Rock 'n' Roll Kurse für Kinder und Jugendliche</b> Fr. 15.45 – 16.45 Uhr Maria-Victoria-Schule Anfängerkurse auf Anfrage.	Günther Königer	07223/83184
<b>Deutsches Sportabzeichen (von Juni bis 8. Oktober)</b> Fr. 18.00 – 19.00 Uhr Training und Abnahme im Hägenichstadion Ottersweier Termine siehe Gemeindeblatt. Auskünfte beim Sportabzeichenteam:	Andrea Schrempf	07223/26476
Abteilungsleiterin:	Christel Meisch	07223/83702 <a href="mailto:meisch.tso@web.de">meisch.tso@web.de</a>

